

# Fyysinen potilashallinta väkivaltilanteessa

(Sosiaali- ja terveydenhuoltoala)

**Laajuus** Koulutuksen kesto on 8 tuntia sisältäen lounastauon ja kaksi kahvitaukoa

**Kohderyhmä** Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan henkilöstö

**Tavoite** Koulutuksen tavoitteena on lisätä koulutukseen osallistuvan henkilön valmiuksia turvalliseen henkilöhallintaan ja aggressiivisen potilaan rauhoittamiseen väkivaltilanteissa. Toimintaa harjoitellaan ryhmä- ja yksilötoimintana.

**Koulutuksen sisältö** käytännön harjoittelu

- Turvallinen väkivaltaisen potilaan lähestyminen
- Väkivaltaisen potilaan fyysinen hallinta
- Aggressiota lisäävän fyysisen ärsyksen inhibointiin
- Rauhoittavaan fyysiseen stimulaatioon
- Toivotun liikkeen fasilointi
- Ei toivotun liikkeen inhibointi fasilitoimalla
- Hallintaotteessa olevan potilaan rauhoittaminen puheella
- Hallintaotteessa olevan potilaan rauhoittaminen koskettamalla
- Tehokkaaseen toimintaan yksilönä ja ryhmänä
- Suojautuminen fyysiseltä väkivallalta

Koulutuksen sisältöä voidaan muokata asiakkaan toiveiden mukaisesti. Koulutukseen voidaan sisällyttää erikseen seuraavia osa-alueita:

- Itsepuolustus ”hengenvaara” tilanteissa
- Potilaan asema ja oikeudet
- Fyysinen toiminta väkivaltilanteessa (syvennetty)
- Yksikön työtilojen tarkastus ja raportointi

**Aika ja paikka:** Sopimuksen mukaan

**Hinta:** Yli 20 henkilön osallistuessa samaan koulutukseen hinta on 85€ / hlö. sisältäen arvonlisäveron 23%.

Opetustehokkuuden ylläpitämiseksi fyysisien tekniikoiden osalta, osallistujia otetaan yhteen koulutustilaisuuteen 40 henkilöä/koulutus.

Tiedustelut ja tilaukset sähköpostilla tai puhelimitse.

Mika Toivainen  
Työturvallisuuskouluttaja

M-Training Turvakoulutus Ky

Närhitie 4 f18  
96400 Rovaniemi

gsm: 040 5721989

e-mail: [mika.toivainen@m-training.fi](mailto:mika.toivainen@m-training.fi)

[www.m-training.fi](http://www.m-training.fi)